

## St. Hildegard – Die Powerfrau

Hildegard ist den meisten sicher bekannt durch die Klostermedizin. Die Blüte der mittelalterlichen Heilkunde ging damals aus den Klöstern hervor. Auch heute muss sich die Naturheilkunde nicht hinter der modernen Schulmedizin verstecken - im Gegenteil, viele alte Methoden sind seit Jahrtausenden bewährt und ziehen auch in die Leitlinien der evidenzbasierten Medizin ein.

Hildegard würde man heute als Powerfrau bezeichnen. Sie scheute sich nicht, gegen die Obrigkeit aufzubegehren, wenn sie sich im Recht sah. Sie ist die einzige Frau, die als deutsche Kirchenlehrerin in die Geschichte eingegangen ist. In einer Zeit, in der behauptet wurde, der Geist der Frauen sei nicht für Wissen gemacht und die Frau sei dem Mann Untertan, da sie aus Adams Rippe geschaffen sei, schaffte sie Bildungsmöglichkeiten für Frauen und konterte charmant, das Argument mit der Rippe würde ja belegen, dass die Frau aus etwas viel wertvollerem geschaffen sei, als der Mann, der ja schließlich nur aus Lehm gemacht sei.

Sie verband auf faszinierende Weise Glaube und Wissenschaft, wie es über viele Jahrhunderte nicht mehr gelang. Gott finden in den guten Gaben der Schöpfung, in den faszinierenden Wundern der Natur - und im Menschen. Wenn Gott den Menschen nach seinem Vorbild geschaffen hat, dann ist der Mensch von Natur aus gut und nicht böse und egoistisch. In einer Zeit, in der das Wort "Gutmensch" heute schon fast zum Merkmal für Lächerlichkeit zu verkommen droht und die Auswirkungen dieser Einstellung die Lebensgrundlage von Mensch und Tier auf der ganzen Welt bedroht, können wir noch sehr viel von dieser Heiligen lernen. In den Lehren von Hildegard ist alles miteinander verbunden. Eine Weisheit, die wir heute in Zeiten der weltweiten Flüchtlings- und Klimakrise bitter erkennen.

*Hildegard von Bingen  
(\*1098 in Bermersheim bei Alzey, † 17. September 1179  
im Kloster Rupertsberg bei Bingen.) Sie war Benediktinerin,  
Äbtissin, Dichterin, Komponistin, Universalgelehrte.  
Am 7. Oktober 2012 erhob sie Papst Benedikt XVI. zur  
Kirchenlehrerin. Der Namenstag der Patronin der Natur-  
wissenschaftler und Sprachforscher ist der 17. September.*

© Bild: travis.nobles (CC BY-NC)  
In: Pfarrbriefservice.de

